

Музыкально-физкультурный зал и спортивная площадка

Музыкально-физкультурный зал – создан с целью всестороннего физического развития детей 3-7 лет, раскрытия его индивидуальных способностей и склонностей, закрепление правильной осанки. Предназначен для проведения музыкальных и физкультурных занятий.

Полноценность функционирования физкультурного зала базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также включает необходимое техническое оснащение и оборудование.

Основной задачей работы физкультурного зала является сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Физкультурные занятия для дошкольников проводят не менее 2 раз в неделю.

Для осуществления задач физического воспитания в физкультурном зале имеется

1. **физкультурное оборудование:** стационарное: *гимнастическая стенка; гимнастическая доска; гимнастическая скамейка; мишени разных типов;* переносное: *стойки и планки для прыжков;*
2. **физкультурные пособия** для выполнения физических упражнений: мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры, скакалки, шишки и др.;

Оборудование и инвентарь соответствует правилам охраны жизни и здоровья детей, требованиям гигиены и эстетики, требованиям СанПиН. Размеры и конструкции оборудования и пособий отвечают анатомо – физиологическим особенностям детей, их возрасту. Оборудование и инвентарь фабричного производства имеют все необходимые сертификаты соответствия.

Спортивная площадка

Спортивная площадка предназначена для специальных занятий и спортивных упражнений старших детей; на ней же проводятся детские праздники. Расположена в центре. Это дает возможность использовать ее не только для организованных мероприятий, но и для самостоятельных игр детей небольшими группками (лапта, салки, волейбол и др.). Большая часть площадки свободна: она нужна для коллективных подвижных игр, спортивных и гимнастических упражнений.

На спортивной площадке такие имеется оборудование, которым могут пользоваться одновременно несколько детей (гимнастические лесенки мишени для метания, стойка для игр с мячом).